

**ANMELDEFORMULAR**

Kurse „In Balance“ mit Sonja für JUNI-JULI 2024

Hiermit melde ich mich verbindlich bei Sonja Frohne an (bitte ankreuzen):

- „Senioren“ in Balance: ganzheitliches Fitness-, Koordinations- & Entspannungstraining für Senioren**  
**Tag:** 7x montags **Uhrzeit:** 08:15 - 09:15 Uhr **Kosten:** EUR 87,50  
**Termine:** 17.06.24, 24.06., 01.07., 08.07., 15.07., 22.07., 29.07.2024, Sommerferien
- „Body & Mind“ in Balance: Faszientraining & Entspannungsmethoden für alle Interessierten**  
**OUTDOOR – bei schlechtem Wetter INDOOR**  
**Tag:** 9x montags **Uhrzeit:** 19:00 - 20:00 Uhr **Kosten:** EUR 117,00 (ab 6 TN)  
**Termine:** 03.06.24, 10.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07., 15.07., 22.07., 29.07.2024, Sommerferien
- „Body“ in Balance: Nordic Walking Grundkurs ALFA-Technik – Ganzkörpertraining OUTDOOR**  
**Tag:** 6x mittwochs **Uhrzeit:** 18:15-ca.19:45 Uhr **Kosten:** EUR 145,00 inkl. Stockausleihgebühr (ab 5 TN)  
**Termine:** 12.06.24, 19.06., 26.06., 03.07., 10.07., 17.07. nicht, 24.07.2024, Sommerferien

**Bitte mitbringen indoor:** rutschfeste Socken, Handtuch (für Matten von Praxis), Trinken, ggf. Decke, ggf. Theraband  
**Ort:** Praxis Vitalité Sonja Frohne – Mietrachinger Str. 19 – 83059 Kolbermoor

**PERSÖNLICHE DATEN**

**Name des Teilnehmenden (TN):**

**Geburtsdatum TN:**

**Adresse TN:**

**Telefon Handy TN bzw. EB:**

**E-Mail TN bzw. EB:**

**Körperliche Beschwerden des TN?**

Mit folgenden **TEILNAHMEBEDINGUNGEN** erkläre ich mich einverstanden:

- 1.) Die Kursgebühr ist nach Anmeldung fällig. Sie ist im Voraus auf folgendes Konto zu überweisen:  
**Volksbank Raiffeisenbank Rosenheim - DE 67 7116 0000 0407 8310 80 - Betreff: Kurs In Balance mit Sonja.**
- 2.) Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis zu 14 Tage vorher ist eine Bearbeitungsgebühr von EUR 20,00 fällig, die restliche Gebühr wird zurückerstattet. Bei kurzfristigen Absagen (unter 14 Tagen), bei Nichterscheinen oder Abbruch des Teilnehmers während des Kurses ist die volle Kursgebühr fällig.
- 3.) Nichtteilnahme an den Veranstaltungen bedingt keinen Anspruch auf Kostenrückerstattung.
- 4.) Betrifft Outdoor Kurs Nordic Walking: bei Gewitter, Sturm, extremen Regenfällen findet eine geplante Stunde nicht statt. Bis spätestens 1 h vor Beginn der Stunde wird dies bekannt gegeben. Es findet eine Ersatzstunde statt. Abbruch einer Stunde wegen höherer Gewalt während der Stunde bedingt keinen Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr dieser Stunde.
- 5.) Bei Absage eines gesamten Kurses werden bereits bezahlte Beträge zurückerstattet.
- 6.) Der Teilnehmende nimmt eigenverantwortlich an den Veranstaltungen teil. Für daraus resultierende Folgen (Schäden/Verletzungen) haftet die Veranstalterin nicht. Für selbstverschuldete Unfälle wird keine Haftung übernommen. Haftungsschluss gilt auch für mitgebrachte Gegenstände, wie z.B. Kleidung oder Wertsachen.
- 7.) Der Teilnehmende erklärt, dass er/sie körperlich gesund ist und für die Teilnahme ausreichenden Trainingszustand aufweist. Es bestehen nach evtl. ärztlicher Untersuchung keine Einwände gegen eine Teilnahme (bei Vorerkrankungen des Teilnehmenden, bei Verletzungen oder Einnahme von Medikamenten oder bei Unsicherheit sollte im Vorfeld ein Arzt konsultiert werden und auf jeden Fall die Kursleiterin informiert werden).
- 8.) Der/die Teilnehmende erklärt sich mit der Speicherung der personenbezogenen Teilnehmerdaten zum Zwecke der Organisation/Verwaltung, gemäß den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes, einverstanden.

**Ort, Datum**

**Unterschrift Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigter**

PHYSIOTHERAPIE | FITNESS- & ENTSPANNUNGSKURSE

Sonja Frohne - Mietrachinger Str. 19 - 83059 Kolbermoor - 0177. 7500774 - www.sonjafrohne.de