

vitalité



sonja frohne

Physiotherapie

Fitness- & Entspannungskurse

# KURS- ANGEBOTE

November - Dezember 2024

## SENIOREN IN BALANCE

dienstags 9:30 - 10:30 Uhr

6x ab 12.11.2024 | EUR 75,00

## BODY & MIND IN BALANCE

montags 19:00 - 20:00 Uhr

5x ab 11.11.2024 | EUR 65,00

Praxis Vitalité  
Sonja Frohne  
Mietrachinger Str. 19  
83059 Kolbermoor  
[www.sonjafrohne.de](http://www.sonjafrohne.de)

## NORDIC WALKING SCHNUPPERTAG

Samstag 10:00 - 12:00 & 14:00 - 16:00 Uhr

Am 02.11.2024 | EUR 69,00 inkl. Materialausleihgebühr

OUTDOOR